

Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) ist ein stark strukturiertes kognitiv-verhaltenstherapeutisches Trainingsprogramm für Kinder und Jugendliche verschiedener Altersgruppen. Es wird seit über 30 Jahren angewendet und erforscht und hat sich als effektiv erwiesen.

Ziele und Vorteile

Das Training ist so konzipiert, dass es allen Kindern zugute kommt, nicht nur denen mit Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen. Es zielt darauf ab:

- Die Selbststeuerung zu verbessern
- Einen strukturierteren Arbeitsstil zu entwickeln
- Fehlermanagement zu verbessern
- Die Leistungsbereitschaft zu erhöhen
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu stärken

Aufbau des Trainings

In altershomogenen Kleingruppen von 3-4 Kindern üben wir den besten Ansatz zur Aufgabenbewältigung, zur Strukturierung der Arbeit und zum Umgang mit auftretenden Problemen. Die Grundlage des Programms ist die **verbale Selbstinstruktion**, bei der die Kinder zunächst die erforderlichen Schritte laut aussprechen, was später zu einem inneren Prozess wird.

Das Programm umfasst außerdem:

- **Konzentrationsübungen**
- **Aufgabenanalyse**
- **Entspannungstechniken**
- **Spiele und Spaßaktivitäten**

Dauer und Kosten

Das Training besteht aus 6 Sitzungen, die jeweils 75 Minuten dauern und in Abwesenheit der Eltern stattfinden. Die Kursgebühr, die auch zwei 25-minütige Elterngespräche beinhaltet, beträgt **€220**. Diese Gebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten, Sie erhalten bei der Anmeldung eine Rechnung.

Finanzielle Überlegungen

Die Kursgebühr ist eine Selbstzahlerleistung. In einigen Fällen kann jedoch Ihre Krankenkasse die Kosten nach individueller Prüfung übernehmen. Bitte klären Sie diese Möglichkeit gegebenenfalls im Voraus mit Ihrer Krankenversicherung. Es besteht kein rechtlicher Anspruch auf Kostenübernahme. In bestimmten Fällen kann auch das Jugendamt die Kosten für das Training übernehmen, auch hierzu informieren Sie sich bitte falls erforderlich selbst vorab. Einen Nachweis meiner Qualifikation (Trainerzertifikat) stelle ich Ihnen dann gerne bereit.

Anmeldung und Kontaktinformationen

Zur Anmeldung senden Sie bitte eine E-Mail an: info.resikidz@gmail.com

Wichtiger Hinweis

Für Kinder mit stark ausgeprägter ADHS, diagnostizierter Störung des Sozialverhaltens oder Autismus-Spektrum-Störungen ist das Training möglicherweise nicht passend. Bitte konsultieren Sie mich vor der Anmeldung, falls eine der Diagnosen auf ihr Kind zutrifft.